

SOSTEGNO PSICOLOGICO

COS'È IL SOSTEGNO PSICOLOGICO?

Il sostegno psicologico si basa sulla creazione di una relazione empatica tra lo psicologo e la persona che manifesta un disagio o una difficoltà in uno specifico momento di vita. Queste difficoltà possono contribuire allo sviluppo di problematiche emotive, comportamentali e relazionali.

È uno spazio sicuro, privo di giudizio dove lo psicologo funge da tramite, da supporto per il paziente, lo accompagna verso un cammino che gli consente di sentirsi sostenuto, accolto e ascoltato.

Durante la relazione non ci si concentra solo sui disagi specifici esplicitati, bensì sulle risorse e i punti di forza della persona. Attraverso il potenziamento delle risorse della persona sarà possibile aumentare l'autoefficacia percepita e la fiducia verso se stessi, al fine di poter fronteggiare in modo autonomo le successive situazioni critiche e stressanti.

I NOSTRI CONTATTI

 +39 3485415573

 segreteria@anap.eu

 Via di Reggio Calabria, 6 (RM)



SOSTEGNO PSICOLOGICO

QUANDO PUÒ ESSERE INDICATO UN SOSTEGNO PSICOLOGICO?

Il sostegno può essere indicato nei casi in cui una persona si trovi a dover affrontare una difficoltà più o meno temporanea; una sfida o un momento di criticità legata ad un evento specifico, che porta con sé un insieme di emozioni difficili da gestire.

È un tipo di intervento indicato a tutte le persone che vorrebbero trovare nuove strategie per affrontare al meglio le sfide della vita, i cambiamenti e le situazioni stressanti.

I NOSTRI CONTATTI

 +39 3485415573

 segreteria@anap.eu

 Via di Reggio Calabria, 6 (RM)